

Protokół nr 9/2026
z posiedzenia Gdyńskiej Rady Kobiet,
które odbyło się 23 lutego 2026 r.

- I. Posiedzenie zostało zwołane przez Przewodniczącą Gdyńskiej Rady Kobiet – Panią Wiceprezydent Oktawię Gorzeńską.
- II. W posiedzeniu wzięły udział osoby członkowskie Gdyńskiej Rady Kobiet (zwanej dalej Radą), ekspertki zaproszone do grup roboczych oraz osoby obserwujące.
- III. Porządek obrad obejmował:
 1. Otwarcie posiedzenia.
 2. Przedstawienie idei cyklu „Marzec Kobiet: Port Dobrostan”.
 3. Dyskusja nad pomysłem przygotowania wydarzenia Gdyńskiej Rady Kobiet z okazji 100-lecia Gdyni.
 4. Sprawy bieżące.
 5. Wystąpienie Pani Ewy Dygaszewicz.
 6. Ustalenie terminu kolejnego spotkania Rady.

Ad. 1.

Przewodnicząca Rady, Pani Oktawia Gorzeńska, przywitała osoby uczestniczące w spotkaniu i otworzyła obrady.

Ad. 2.

Pani Marta Otrębska przedstawiła program cyklu „Marzec Kobiet: Port Dobrostan”. Poinformowała, że w ramach cyklu odbędą się cztery spotkania o różnych aspektach zdrowia i dobrostanu kobiet. Partnerem kulinarnym została kawiarnia Kate Coffee & Cake, która zaoferowała bezpłatny poczęstunek. Każdemu spotkaniu będzie towarzyszył quiz z nagrodami, a przez cały marzec w oknach Pomorskiego Parku-Naukowo Technologicznego Gdynia będą pojawiać się napisy związane z tematyką spotkań.

Ad. 3.

Pani Aleksandra Chalińska zaproponowała, aby w ramach obchodów 100-lecia Gdyni zorganizować spacer o kobietach ważnych dla gdyńskiej historii. Członkinie ustaliły, że zaproponują sylwetki kobiet do zaprezentowania, zaś spacer zostanie poprowadzony przez przewodniczkę związaną z Gdynią.

Ad. 4.

Pani Marta Otrębska poinformowała, że rozpoczął się nabór do II kadencji Gdyńskiej Rady Kobiet. Aby wziąć udział w naborze, należy do 8 marca wypełnić formularz zgłoszeniowy online lub osobiście w Miejscu Otwartym. O ostatecznym składzie zadecydują oceny zanonimizowanych zgłoszeń. Szczegóły naboru, wraz z kryteriami ocen, zostały udostępnione na stronie gdynia.pl.

Ad. 5.

Pani Ewa Dygaszewicz wygłosiła wykład na temat zdrowego odżywiania, insulinooporności oraz diety z niskim indeksem glikemicznym.

Ad. 6.

Termin następnego spotkania zostanie ustalony i przekazany członkiniom Rady drogą mailową.

Oktawia Gorzeńska

Przewodnicząca Gdyńskiej Rady Kobiet